

「最新子どもの食と栄養」第9版 第6刷 (2025年3月1日発行)

本書の220ページ 付表3 に数値の記載漏れがございました。（下表内赤字部分）
謹んでお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

株式会社 学建書院

付表3 参照体位（参照身長，参照体重）¹，基礎代謝量

性 別	男 性				女 性（妊婦，授乳婦を除く）			
年齢等	参照身長 (cm)	参照体重 (kg)	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基礎代謝量 (kcal/日)	参照身長 (cm)	参照体重 (kg)	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基礎代謝量 (kcal/日)
0～ 5 (月)	61.5	6.3	—	—	60.1	5.9	—	—
6～11 (月)	71.6	8.8	—	—	70.2	8.1	—	—
6～ 8 (月)	69.8	8.4	—	—	68.3	7.8	—	—
9～11 (月)	73.2	9.1	—	—	71.9	8.4	—	—
1～ 2 (歳)	85.8	11.5	61.0	700	84.6	11.0	59.7	660
3～ 5 (歳)	103.6	16.5	54.8	900	103.2	16.1	52.2	840
6～ 7 (歳)	119.5	22.2	44.3	980	118.3	21.9	41.9	920
8～ 9 (歳)	130.4	28.0	40.8	1,140	130.4	27.4	38.3	1,050
10～11 (歳)	142.0	35.6	37.4	1,330	144.0	36.3	34.8	1,260
12～14 (歳)	160.5	49.0	31.0	1,520	155.1	47.5	29.6	1,410
15～17 (歳)	170.1	59.7	27.0	1,610	157.7	51.9	25.3	1,310
18～29 (歳)	172.0	63.0	23.7	1,490	158.0	51.0	22.1	1,130
30～49 (歳)	171.8	70.0	22.5	1,570	158.5	53.3	21.9	1,170
50～64 (歳)	169.7	69.1	21.8	1,510	156.4	54.0	20.7	1,120
65～74 (歳)	165.3	64.4	21.6	1,390	152.2	52.6	20.7	1,090
75 以上 (歳)	162.0	61.0	21.5	1,310	148.3	49.3	20.7	1,020
18 以上 (歳) ²	(男女計) 参照身長 161.0 cm，参照体重 58.6 kg							

¹ 0～17 歳は，日本小児内分泌学会・日本成長学会合同標準値委員会による小児の体格評価に用いる身長，体重の標準値を基に，年齢区分に応じて，当該月齢及び年齢区分の中央時点における中央値を引用した。ただし，公表数値が年齢区分と合致しない場合は，同様の方法で算出した値を用いた。18 歳以上は，平成 30・令和元年国民健康・栄養調査の 2 か年における当該の性及び年齢区分における身長・体重の中央値を用いた。

² 18 歳以上成人，男女合わせた参照身長および参照体重として，平成 30・令和元年の 2 か年分の人口推計を用い，「地域ブロック・性・年齢階級別人口÷地域ブロック・性・年齢階級別 国民健康・栄養調査解析対象者数」で重み付けをして，地域ブロック・性・年齢区分を調整した身長・体重の中央値を算出した。